



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dieter Schramm

Dossard: 389

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69) B

Temps total: 3:09:56

Vitesse: 7.58 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 310 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40	4.10	36:16	8:50	24	13:23	341	19:40
Plessenburg	2.40	18:27	7:41	21	6:18	321	9:18	6.50	54:43	8:25	24	19:41	339	28:58
Oehrenfeld	3.40	19:44	5:48	19	6:15	295	8:49	9.90	1:14:27	7:31	22	25:56	332	37:47
Ilsestein	4.80	40:38	8:27	21	13:17	315	30:47	14.70	1:55:05	7:49	22	39:13	325	58:30
Plessenburg	2.30	20:59	9:07	20	7:36	314	11:21	17.00	2:16:04	8:00	20	43:30	321	1:09:51
Oehrenfeld	3.40	20:39	6:04	17	6:32	278	9:18	20.40	2:36:43	7:40	20	50:02	317	1:19:09
Ilseburg/Markt	4.50	33:13	7:22	16	11:10	291	16:27	24.90	3:09:56	7:37	19	1:01:12	310	1:35:36