



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sonja Ginter

Association: PSV Grün-Weiß Kassel
Dossard: 148

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Temps total: 2:08:09

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Ilsestein	4.10	23:07	5:38	2	0:20	7	2:27	4.10	23:07	5:38	2	0:20	7	2:27							
Plessenburg	2.40	13:03	5:26	2	0:30	11	1:44	6.50	36:10	5:33	2	0:50	9	4:11							
Oehrenfeld	3.40	15:11	4:27	2	0:33	11	2:19	9.90	51:21	5:11	2	1:23	11	6:03							
Ilsestein	4.80	27:19	5:41	2	0:20	6	3:06	14.70	1:18:40	5:21	2	1:43	8	9:09							
Plessenburg	2.30	13:13	5:44	1	-	4	1:38	17.00	1:31:53	5:24	2	1:28	7	10:47							
Oehrenfeld	3.40	14:51	4:22	1	-	7	1:29	20.40	1:46:44	5:13	2	1:03	8	12:16							
Ilseburg/Markt	4.50	21:25	4:45	1	-	5	1:57	24.90	2:08:09	5:08	1	-	6	14:13							