



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Hilde Biedermann

Dossard: 45

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34) B

Temps total: 2:28:01

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:09

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54	4.10	26:34	6:28	3	3:47	14	5:54
Plessenburg	2.40	13:41	5:42	3	1:08	13	2:22	6.50	40:15	6:11	3	4:55	14	8:16
Oehrenfeld	3.40	16:51	4:57	3	2:13	23	3:59	9.90	57:06	5:46	3	7:08	14	11:48
Ilsestein	4.80	30:46	6:24	3	3:47	13	6:33	14.70	1:27:52	5:58	3	10:55	14	18:21
Plessenburg	2.30	16:17	7:04	3	3:04	18	4:42	17.00	1:44:09	6:07	3	13:44	14	23:03
Oehrenfeld	3.40	17:56	5:16	3	3:05	24	4:34	20.40	2:02:05	5:59	3	16:24	15	27:37
Ilseburg/Markt	4.50	25:56	5:45	3	4:31	18	6:28	24.90	2:28:01	5:56	3	19:52	17	34:05