



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jana Otte

Dossard: 320

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Temps total: 2:12:09

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29	4.10	23:09	5:38	1	-	9	2:29
Plessenburg	2.40	12:19	5:07	1	-	4	1:00	6.50	35:28	5:27	1	-	6	3:29
Oehrenfeld	3.40	14:39	4:18	1	-	9	1:47	9.90	50:07	5:03	1	-	8	4:49
Ilsestein	4.80	28:51	6:00	1	-	11	4:38	14.70	1:18:58	5:22	1	-	10	9:27
Plessenburg	2.30	13:48	6:00	1	-	9	2:13	17.00	1:32:46	5:27	1	-	10	11:40
Oehrenfeld	3.40	15:43	4:37	1	-	12	2:21	20.40	1:48:29	5:19	1	-	10	14:01
Ilseburg/Markt	4.50	23:40	5:15	1	-	12	4:12	24.90	2:12:09	5:18	1	-	10	18:13