



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Claudia Fichtner

Dossard: 118

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) B

Temps total: 3:10:36

Vitesse: 7.56 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 67 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:43	8:42	7	12:34	77	15:03	4.10	35:43	8:42	7	12:34	77	15:03
Plessenburg	2.40	19:01	7:55	7	6:42	69	7:42	6.50	54:44	8:25	7	19:16	75	22:45
Oehrenfeld	3.40	19:43	5:47	5	5:04	52	6:51	9.90	1:14:27	7:31	7	24:20	71	29:09
Ilsestein	4.80	41:54	8:43	7	13:03	69	17:41	14.70	1:56:21	7:54	7	37:23	69	46:50
Plessenburg	2.30	22:08	9:37	7	8:20	73	10:33	17.00	2:18:29	8:08	7	45:43	70	57:23
Oehrenfeld	3.40	20:44	6:05	5	5:01	54	7:22	20.40	2:39:13	7:48	7	50:44	68	1:04:45
Ilseburg/Markt	4.50	31:23	6:58	5	7:43	55	11:55	24.90	3:10:36	7:39	7	58:27	67	1:16:40