



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nadja Koch

Dossard: 547

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 1:58:42

Vitesse: 12.13 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 2(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Ilsestein	4.10	21:00	5:07	2	0:20	3	0:20	4.10	21:00	5:07	2	0:20	3	0:20
Plessenburg	2.40	11:32	4:48	2	0:13	2	0:13	6.50	32:32	5:00	2	0:33	2	0:33
Oehrenfeld	3.40	13:26	3:57	2	0:07	3	0:34	9.90	45:58	4:38	2	0:40	3	0:40
Ilsestein	4.80	25:11	5:14	2	0:58	2	0:58	14.70	1:11:09	4:50	2	1:38	2	1:38
Plessenburg	2.30	12:12	5:18	2	0:37	2	0:37	17.00	1:23:21	4:54	2	2:15	2	2:15
Oehrenfeld	3.40	14:16	4:11	2	0:54	4	0:54	20.40	1:37:37	4:47	2	3:09	2	3:09
Ilseburg/Markt	4.50	21:05	4:41	2	1:37	3	1:37	24.90	1:58:42	4:46	2	4:46	2	4:46