



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sabrina Jaeger

Dossard: 208

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 2:06:38

Vitesse: 11.37 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 3(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Ilsestein	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35	4.10	23:15	5:40	3	2:35	10	2:35
Plessenburg	2.40	12:42	5:17	3	1:23	8	1:23	6.50	35:57	5:31	3	3:58	8	3:58
Oehrenfeld	3.40	13:59	4:06	3	0:40	4	1:07	9.90	49:56	5:02	3	4:38	6	4:38
Ilsestein	4.80	27:24	5:42	3	3:11	7	3:11	14.70	1:17:20	5:15	3	7:49	6	7:49
Plessenburg	2.30	13:44	5:58	3	2:09	8	2:09	17.00	1:31:04	5:21	3	9:58	6	9:58
Oehrenfeld	3.40	14:18	4:12	3	0:56	5	0:56	20.40	1:45:22	5:09	3	10:54	5	10:54
Ilseburg/Markt	4.50	21:16	4:43	3	1:48	4	1:48	24.90	2:06:38	5:05	3	12:42	5	12:42