



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Doreen Kraska

Dossard: 248

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 2:27:58

Vitesse: 9.73 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 5(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |       | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Ilsestein      | 4.10  | 27:08 | 6:37   | 5     | 6:28  | 17    | 6:28   | 4.10  | 27:08   | 6:37   | 5     | 6:28  | 17     | 6:28   | 4.10  | 27:08   | 6:37   | 5     | 6:28  | 17    | 6:28   | 4.10  | 27:08   | 6:37   | 5     | 6:28  | 17     | 6:28   |
| Plessenburg    | 2.40  | 15:07 | 6:17   | 7     | 3:48  | 20    | 3:48   | 6.50  | 42:15   | 6:30   | 6     | 10:16 | 17     | 10:16  | 6.50  | 42:15   | 6:30   | 6     | 10:16 | 17    | 10:16  | 6.50  | 42:15   | 6:30   | 6     | 10:16 | 17     | 10:16  |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 15:57 | 4:41   | 4     | 2:38  | 12    | 3:05   | 9.90  | 58:12   | 5:52   | 5     | 12:54 | 15     | 12:54  | 9.90  | 58:12   | 5:52   | 5     | 12:54 | 15    | 12:54  | 9.90  | 58:12   | 5:52   | 5     | 12:54 | 15     | 12:54  |
| Ilsestein      | 4.80  | 32:11 | 6:42   | 6     | 7:58  | 19    | 7:58   | 14.70 | 1:30:23 | 6:08   | 5     | 20:52 | 16     | 20:52  | 14.70 | 1:30:23 | 6:08   | 5     | 20:52 | 16    | 20:52  | 14.70 | 1:30:23 | 6:08   | 5     | 20:52 | 16     | 20:52  |
| Plessenburg    | 2.30  | 15:48 | 6:52   | 5     | 4:13  | 14    | 4:13   | 17.00 | 1:46:11 | 6:14   | 5     | 25:05 | 16     | 25:05  | 17.00 | 1:46:11 | 6:14   | 5     | 25:05 | 16    | 25:05  | 17.00 | 1:46:11 | 6:14   | 5     | 25:05 | 16     | 25:05  |
| Oehrenfeld     | 3.40  | 16:14 | 4:46   | 5     | 2:52  | 15    | 2:52   | 20.40 | 2:02:25 | 6:00   | 5     | 27:57 | 16     | 27:57  | 20.40 | 2:02:25 | 6:00   | 5     | 27:57 | 16    | 27:57  | 20.40 | 2:02:25 | 6:00   | 5     | 27:57 | 16     | 27:57  |
| Ilseburg/Markt | 4.50  | 25:33 | 5:40   | 6     | 6:05  | 15    | 6:05   | 24.90 | 2:27:58 | 5:56   | 5     | 34:02 | 16     | 34:02  | 24.90 | 2:27:58 | 5:56   | 5     | 34:02 | 16    | 34:02  | 24.90 | 2:27:58 | 5:56   | 5     | 34:02 | 16     | 34:02  |