



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Doreen Kraska

Dossard: 248

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 2:27:58

Vitesse: 9.73 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 5(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28	4.10	27:08	6:37	5	6:28	17	6:28
Plessenburg	2.40	15:07	6:17	7	3:48	20	3:48	6.50	42:15	6:30	6	10:16	17	10:16	6.50	42:15	6:30	6	10:16	17	10:16	6.50	42:15	6:30	6	10:16	17	10:16
Oehrenfeld	3.40	15:57	4:41	4	2:38	12	3:05	9.90	58:12	5:52	5	12:54	15	12:54	9.90	58:12	5:52	5	12:54	15	12:54	9.90	58:12	5:52	5	12:54	15	12:54
Ilsestein	4.80	32:11	6:42	6	7:58	19	7:58	14.70	1:30:23	6:08	5	20:52	16	20:52	14.70	1:30:23	6:08	5	20:52	16	20:52	14.70	1:30:23	6:08	5	20:52	16	20:52
Plessenburg	2.30	15:48	6:52	5	4:13	14	4:13	17.00	1:46:11	6:14	5	25:05	16	25:05	17.00	1:46:11	6:14	5	25:05	16	25:05	17.00	1:46:11	6:14	5	25:05	16	25:05
Oehrenfeld	3.40	16:14	4:46	5	2:52	15	2:52	20.40	2:02:25	6:00	5	27:57	16	27:57	20.40	2:02:25	6:00	5	27:57	16	27:57	20.40	2:02:25	6:00	5	27:57	16	27:57
Ilseburg/Markt	4.50	25:33	5:40	6	6:05	15	6:05	24.90	2:27:58	5:56	5	34:02	16	34:02	24.90	2:27:58	5:56	5	34:02	16	34:02	24.90	2:27:58	5:56	5	34:02	16	34:02