



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nancy Dickehut

Dossard: 4

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 2:40:12

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 433)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53	4.10	29:33	7:12	9	8:53	35	8:53
Plessenburg	2.40	16:18	6:47	8	4:59	33	4:59	6.50	45:51	7:03	9	13:52	35	13:52	6.50	45:51	7:03	9	13:52	35	13:52	6.50	45:51	7:03	9	13:52	35	13:52
Oehrenfeld	3.40	17:43	5:12	9	4:24	31	4:51	9.90	1:03:34	6:25	9	18:16	33	18:16	9.90	1:03:34	6:25	9	18:16	33	18:16	9.90	1:03:34	6:25	9	18:16	33	18:16
Ilsestein	4.80	33:59	7:04	7	9:46	25	9:46	14.70	1:37:33	6:38	8	28:02	27	28:02	14.70	1:37:33	6:38	8	28:02	27	28:02	14.70	1:37:33	6:38	8	28:02	27	28:02
Plessenburg	2.30	17:21	7:32	9	5:46	28	5:46	17.00	1:54:54	6:45	9	33:48	28	33:48	17.00	1:54:54	6:45	9	33:48	28	33:48	17.00	1:54:54	6:45	9	33:48	28	33:48
Oehrenfeld	3.40	18:21	5:23	9	4:59	31	4:59	20.40	2:13:15	6:31	9	38:47	28	38:47	20.40	2:13:15	6:31	9	38:47	28	38:47	20.40	2:13:15	6:31	9	38:47	28	38:47
Ilseburg/Markt	4.50	26:57	5:59	9	7:29	28	7:29	24.90	2:40:12	6:26	8	46:16	25	46:16	24.90	2:40:12	6:26	8	46:16	25	46:16	24.90	2:40:12	6:26	8	46:16	25	46:16