



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sandra Goldberg

Dossard: 152

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 2:50:32

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 11(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	33:57	8:16	16	13:17	69	13:17	4.10	33:57	8:16	16	13:17	69	13:17	
Plessenburg	2.40	17:53	7:27	14	6:34	57	6:34	6.50	51:50	7:58	15	19:51	65	19:51	
Oehrenfeld	3.40	18:52	5:32	10	5:33	38	6:00	9.90	1:10:42	7:08	14	25:24	63	25:24	
Ilsestein	4.80	40:32	8:26	15	16:19	63	16:19	14.70	1:51:14	7:34	14	41:43	64	41:43	
Plessenburg	2.30	16:59	7:23	7	5:24	23	5:24	17.00	2:08:13	7:32	13	47:07	54	47:07	
Oehrenfeld	3.40	18:38	5:28	10	5:16	35	5:16	20.40	2:26:51	7:11	12	52:23	51	52:23	
Ilseburg/Markt	4.50	23:41	5:15	5	4:13	13	4:13	24.90	2:50:32	6:50	11	56:36	41	56:36	