



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Annika Grube

Dossard: 162

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 3:03:07

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 60 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 14(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	30:50	7:31	12	10:10	42	10:10	4.10	30:50	7:31	12	10:10	42	10:10	4.10	30:50	7:31	12	10:10	42	10:10	42	10:10	42	10:10	42	10:10	
Plessenburg	2.40	17:15	7:11	13	5:56	50	5:56	6.50	48:05	7:23	13	16:06	45	16:06	6.50	48:05	7:23	13	16:06	45	16:06	45	16:06	45	16:06	45	16:06	
Oehrenfeld	3.40	20:08	5:55	15	6:49	63	7:16	9.90	1:08:13	6:53	13	22:55	47	22:55	9.90	1:08:13	6:53	13	22:55	47	22:55	47	22:55	47	22:55	47	22:55	
Ilsestein	4.80	38:15	7:58	12	14:02	51	14:02	14.70	1:46:28	7:14	12	36:57	49	36:57	14.70	1:46:28	7:14	12	36:57	49	36:57	49	36:57	49	36:57	49	36:57	
Plessenburg	2.30	19:06	8:18	13	7:31	55	7:31	17.00	2:05:34	7:23	12	44:28	50	44:28	17.00	2:05:34	7:23	12	44:28	50	44:28	50	44:28	50	44:28	50	44:28	
Oehrenfeld	3.40	23:15	6:50	17	9:53	68	9:53	20.40	2:28:49	7:17	13	54:21	54	54:21	20.40	2:28:49	7:17	13	54:21	54	54:21	54	54:21	54	54:21	54	54:21	
Ilseburg/Markt	4.50	34:18	7:37	16	14:50	69	14:50	24.90	3:03:07	7:21	14	1:09:11	60	1:09:11	24.90	3:03:07	7:21	14	1:09:11	60	1:09:11	60	1:09:11	60	1:09:11	60	1:09:11	