



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Irina Sinitsyna

Association: Ekosem-Agrar
Dossard: 412

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 3:10:01

Vitesse: 7.58 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 66 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 16(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19	4.10	34:59	8:31	17	14:19	73	14:19
Plessenburg	2.40	18:38	7:45	16	7:19	67	7:19	6.50	53:37	8:14	17	21:38	73	21:38
Oehrenfeld	3.40	19:18	5:40	11	5:59	44	6:26	9.90	1:12:55	7:21	16	27:37	67	27:37
Ilsestein	4.80	42:49	8:55	16	18:36	71	18:36	14.70	1:55:44	7:52	17	46:13	68	46:13
Plessenburg	2.30	20:44	9:00	15	9:09	64	9:09	17.00	2:16:28	8:01	16	55:22	66	55:22
Oehrenfeld	3.40	20:14	5:57	12	6:52	49	6:52	20.40	2:36:42	7:40	16	1:02:14	67	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.50	33:19	7:24	15	13:51	64	13:51	24.90	3:10:01	7:37	16	1:16:05	66	1:16:05