



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martina Wadehn

Dossard: 471

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44) B

Temps total: 3:19:28

Vitesse: 7.22 km/h  
Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 72 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 17(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23	4.10	32:03	7:49	14	11:23	57	11:23
Plessenburg	2.40	18:27	7:41	15	7:08	64	7:08	6.50	50:30	7:46	14	18:31	60	18:31	6.50	50:30	7:46	14	18:31	60	18:31	6.50	50:30	7:46	14	18:31	60	18:31
Oehrenfeld	3.40	20:16	5:57	16	6:57	65	7:24	9.90	1:10:46	7:08	15	25:28	64	25:28	9.90	1:10:46	7:08	15	25:28	64	25:28	9.90	1:10:46	7:08	15	25:28	64	25:28
Ilsestein	4.80	43:26	9:02	17	19:13	72	19:13	14.70	1:54:12	7:46	16	44:41	67	44:41	14.70	1:54:12	7:46	16	44:41	67	44:41	14.70	1:54:12	7:46	16	44:41	67	44:41
Plessenburg	2.30	22:22	9:43	20	10:47	77	10:47	17.00	2:16:34	8:01	17	55:28	67	55:28	17.00	2:16:34	8:01	17	55:28	67	55:28	17.00	2:16:34	8:01	17	55:28	67	55:28
Oehrenfeld	3.40	24:03	7:04	18	10:41	71	10:41	20.40	2:40:37	7:52	17	1:06:09	70	1:06:09	20.40	2:40:37	7:52	17	1:06:09	70	1:06:09	20.40	2:40:37	7:52	17	1:06:09	70	1:06:09
Ilseburg/Markt	4.50	38:51	8:37	20	19:23	79	19:23	24.90	3:19:28	8:00	17	1:25:32	72	1:25:32	24.90	3:19:28	8:00	17	1:25:32	72	1:25:32	24.90	3:19:28	8:00	17	1:25:32	72	1:25:32