



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Silke Greite

Dossard: 158

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Temps total: 2:37:27

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13	4.10	27:53	6:48	3	4:54	26	7:13	
Plessenburg	2.40	15:46	6:34	3	3:08	26	4:27	6.50	43:39	6:42	3	8:02	26	11:40	
Oehrenfeld	3.40	18:02	5:18	5	3:45	34	5:10	9.90	1:01:41	6:13	4	11:47	25	16:23	
Ilsestein	4.80	33:34	6:59	3	5:45	24	9:21	14.70	1:35:15	6:28	3	16:41	23	25:44	
Plessenburg	2.30	17:22	7:33	3	3:54	30	5:47	17.00	1:52:37	6:37	3	20:17	24	31:31	
Oehrenfeld	3.40	18:14	5:21	5	3:54	29	4:52	20.40	2:10:51	6:24	3	24:11	23	36:23	
Ilseburg/Markt	4.50	26:36	5:54	3	4:18	21	7:08	24.90	2:37:27	6:19	3	28:29	22	43:31	