



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Melanie Tirkot

Dossard: 452

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Temps total: 2:49:58

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57	4.10	33:37	8:11	8	10:38	67	12:57
Plessenburg	2.40	17:03	7:06	6	4:25	42	5:44	6.50	50:40	7:47	7	15:03	61	18:41	6.50	50:40	7:47	7	15:03	61	18:41	6.50	50:40	7:47	7	15:03	61	18:41
Oehrenfeld	3.40	17:51	5:15	4	3:34	33	4:59	9.90	1:08:31	6:55	5	18:37	50	23:13	9.90	1:08:31	6:55	5	18:37	50	23:13	9.90	1:08:31	6:55	5	18:37	50	23:13
Ilsestein	4.80	36:55	7:41	5	9:06	43	12:42	14.70	1:45:26	7:10	5	26:52	46	35:55	14.70	1:45:26	7:10	5	26:52	46	35:55	14.70	1:45:26	7:10	5	26:52	46	35:55
Plessenburg	2.30	18:01	7:50	5	4:33	40	6:26	17.00	2:03:27	7:15	5	31:07	46	42:21	17.00	2:03:27	7:15	5	31:07	46	42:21	17.00	2:03:27	7:15	5	31:07	46	42:21
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	3	3:18	22	4:16	20.40	2:21:05	6:54	5	34:25	40	46:37	20.40	2:21:05	6:54	5	34:25	40	46:37	20.40	2:21:05	6:54	5	34:25	40	46:37
Ilseburg/Markt	4.50	28:53	6:25	6	6:35	40	9:25	24.90	2:49:58	6:49	5	41:00	40	56:02	24.90	2:49:58	6:49	5	41:00	40	56:02	24.90	2:49:58	6:49	5	41:00	40	56:02