



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Nicole Schaub

Dossard: 366

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) B

Temps total: 2:53:08

Vitesse: 8.32 km/h  
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 46 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15	4.10	31:55	7:47	6	8:56	55	11:15
Plessenburg	2.40	16:59	7:04	5	4:21	41	5:40	6.50	48:54	7:31	5	13:17	50	16:55
Oehrenfeld	3.40	20:06	5:54	8	5:49	62	7:14	9.90	1:09:00	6:58	6	19:06	54	23:42
Ilsestein	4.80	38:06	7:56	6	10:17	48	13:53	14.70	1:47:06	7:17	6	28:32	50	37:35
Plessenburg	2.30	18:35	8:04	6	5:07	49	7:00	17.00	2:05:41	7:23	6	33:21	51	44:35
Oehrenfeld	3.40	19:48	5:49	6	5:28	43	6:26	20.40	2:25:29	7:07	6	38:49	48	51:01
Ilseburg/Markt	4.50	27:39	6:08	4	5:21	32	8:11	24.90	2:53:08	6:57	6	44:10	46	59:12