



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Corina Hörsken

Dossard: 542

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54) B

Temps total: 3:17:54

Vitesse: 7.28 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 402 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 70 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:58

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:59	8:02	7	10:00	63	12:19	4.10	32:59	8:02	7	10:00	63	12:19
Plessenburg	2.40	20:23	8:29	10	7:45	78	9:04	6.50	53:22	8:12	8	17:45	70	21:23
Oehrenfeld	3.40	22:36	6:38	10	8:19	75	9:44	9.90	1:15:58	7:40	10	26:04	74	30:40
Ilsestein	4.80	41:57	8:44	9	14:08	70	17:44	14.70	1:57:55	8:01	9	39:21	72	48:24
Plessenburg	2.30	21:28	9:20	9	8:00	69	9:53	17.00	2:19:23	8:11	9	47:03	71	58:17
Oehrenfeld	3.40	24:27	7:11	10	10:07	73	11:05	20.40	2:43:50	8:01	10	57:10	73	1:09:22
Ilseburg/Markt	4.50	34:04	7:34	9	11:46	68	14:36	24.90	3:17:54	7:56	9	1:08:56	70	1:23:58