



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jutta Siefert

Association: PSV Grün-Weiß Kassel
Dossard: 409

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Temps total: 2:12:44

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28	4.10	23:08	5:38	1	-	8	2:28
Plessenburg	2.40	13:02	5:25	1	-	10	1:43	6.50	36:10	5:33	1	-	9	4:11	6.50	36:10	5:33	1	-	9	4:11	6.50	36:10	5:33	1	-	9	4:11
Oehrenfeld	3.40	15:10	4:27	1	-	10	2:18	9.90	51:20	5:11	1	-	10	6:02	9.90	51:20	5:11	1	-	10	6:02	9.90	51:20	5:11	1	-	10	6:02
Ilsestein	4.80	28:25	5:55	1	-	9	4:12	14.70	1:19:45	5:25	1	-	11	10:14	14.70	1:19:45	5:25	1	-	11	10:14	14.70	1:19:45	5:25	1	-	11	10:14
Plessenburg	2.30	14:54	6:28	1	-	12	3:19	17.00	1:34:39	5:34	1	-	11	13:33	17.00	1:34:39	5:34	1	-	11	13:33	17.00	1:34:39	5:34	1	-	11	13:33
Oehrenfeld	3.40	14:59	4:24	1	-	8	1:37	20.40	1:49:38	5:22	1	-	11	15:10	20.40	1:49:38	5:22	1	-	11	15:10	20.40	1:49:38	5:22	1	-	11	15:10
Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	1	-	8	3:38	24.90	2:12:44	5:19	1	-	11	18:48	24.90	2:12:44	5:19	1	-	11	18:48	24.90	2:12:44	5:19	1	-	11	18:48