



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ines Schnapke

Dossard: 862

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) B

Temps total: 2:52:08

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|----------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Femme | Femmes | | | km | Temps | |
| Ilsestein | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 4 | 6:55 | 38 | 9:23 | 4.10 | 30:03 | 7:19 | 4 | 6:55 | 38 | 9:23 |
| Plessenburg | 2.40 | 16:58 | 7:04 | 6 | 3:56 | 40 | 5:39 | 6.50 | 47:01 | 7:14 | 4 | 10:51 | 38 | 15:02 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:17 | 5:40 | 6 | 4:07 | 42 | 6:25 | 9.90 | 1:06:18 | 6:41 | 5 | 14:58 | 40 | 21:00 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:32 | 7:36 | 4 | 8:07 | 37 | 12:19 | 14.70 | 1:42:50 | 6:59 | 5 | 23:05 | 39 | 33:19 |
| Plessenburg | 2.30 | 18:12 | 7:54 | 6 | 3:18 | 42 | 6:37 | 17.00 | 2:01:02 | 7:07 | 5 | 26:23 | 39 | 39:56 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 19:57 | 5:52 | 7 | 4:58 | 47 | 6:35 | 20.40 | 2:20:59 | 6:54 | 5 | 31:21 | 38 | 46:31 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 31:09 | 6:55 | 8 | 8:03 | 53 | 11:41 | 24.90 | 2:52:08 | 6:54 | 5 | 39:24 | 44 | 58:12 |