



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Annett Fiedler**

Association: Iltisse  
Dossard: 119

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59) B

Temps total: 2:59:33

Vitesse: 8.02 km/h  
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 433)  
Place par parcours/Femmes: 54 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 7(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:05	7:20	5	6:57	39	9:25	4.10	30:05	7:20	5	6:57	39	9:25
Plessenburg	2.40	17:55	7:27	9	4:53	58	6:36	6.50	48:00	7:23	7	11:50	44	16:01
Oehrenfeld	3.40	21:32	6:20	10	6:22	71	8:40	9.90	1:09:32	7:01	8	18:12	57	24:14
Ilsestein	4.80	38:43	8:03	7	10:18	53	14:30	14.70	1:48:15	7:21	7	28:30	56	38:44
Plessenburg	2.30	20:08	8:45	9	5:14	60	8:33	17.00	2:08:23	7:33	7	33:44	56	47:17
Oehrenfeld	3.40	20:41	6:05	8	5:42	52	7:19	20.40	2:29:04	7:18	8	39:26	57	54:36
Ilseburg/Markt	4.50	30:29	6:46	5	7:23	50	11:01	24.90	2:59:33	7:12	7	46:49	54	1:05:37