



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Cornelia Wojciechowski

Dossard: 500

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64) B

Temps total: 3:04:25

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 61 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:25

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41	4.10	32:21	7:53	1	-	60	11:41
Plessenburg	2.40	17:39	7:21	1	-	55	6:20	6.50	50:00	7:41	1	-	57	18:01
Oehrenfeld	3.40	19:36	5:45	1	-	49	6:44	9.90	1:09:36	7:01	1	-	58	24:18
Ilsestein	4.80	38:34	8:02	1	-	52	14:21	14.70	1:48:10	7:21	1	-	54	38:39
Plessenburg	2.30	19:40	8:33	1	-	57	8:05	17.00	2:07:50	7:31	1	-	53	46:44
Oehrenfeld	3.40	21:16	6:15	1	-	58	7:54	20.40	2:29:06	7:18	1	-	58	54:38
Ilseburg/Markt	4.50	35:19	7:50	1	-	73	15:51	24.90	3:04:25	7:24	1	-	61	1:10:29