



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Irene Dittmann

Dossard: 90

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69) B

Temps total: 2:37:44

Vitesse: 9.13 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	1	-	28	7:28	4.10	28:08	6:51	1	-	28	7:28
Plessenburg	2.40	14:58	6:14	1	-	17	3:39	6.50	43:06	6:37	1	-	24	11:07
Oehrenfeld	3.40	19:17	5:40	2	1:42	42	6:25	9.90	1:02:23	6:18	1	-	28	17:05
Ilsestein	4.80	33:08	6:54	1	-	21	8:55	14.70	1:35:31	6:29	1	-	25	26:00
Plessenburg	2.30	15:53	6:54	1	-	15	4:18	17.00	1:51:24	6:33	1	-	22	30:18
Oehrenfeld	3.40	19:08	5:37	2	0:46	36	5:46	20.40	2:10:32	6:23	1	-	22	36:04
Ilseburg/Markt	4.50	27:12	6:02	1	-	29	7:44	24.90	2:37:44	6:20	1	-	23	43:48