



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Irmgard Eggert

Dossard: 101

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74) B

Temps total: 2:56:48

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 433)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 1:53:56
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:56:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25	4.10	33:05	8:04	1	-	64	12:25
Plessenburg	2.40	18:22	7:39	1	-	63	7:03	6.50	51:27	7:54	1	-	64	19:28
Oehrenfeld	3.40	18:51	5:32	1	-	37	5:59	9.90	1:10:18	7:06	1	-	61	25:00
Ilsestein	4.80	40:15	8:23	1	-	62	16:02	14.70	1:50:33	7:31	1	-	62	41:02
Plessenburg	2.30	18:48	8:10	1	-	52	7:13	17.00	2:09:21	7:36	1	-	60	48:15
Oehrenfeld	3.40	18:08	5:19	1	-	27	4:46	20.40	2:27:29	7:13	1	-	53	53:01
Ilseburg/Markt	4.50	29:19	6:30	1	-	46	9:51	24.90	2:56:48	7:06	1	-	50	1:02:52