



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Inka Grünebast

Dossard: 812

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen

Temps total: 3:24:20

Vitesse: 7.05 km/h
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 70)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21
Place par catégorie: 2(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 37:40 | 9:11 | 4 | 1:49 | 4 | 1:49 | 4.10 | 37:40 | 9:11 | 4 | 1:49 | 4 | 1:49 |
| Plessenburg | 2.40 | 18:59 | 7:54 | 1 | - | 1 | - | 6.50 | 56:39 | 8:42 | 4 | 1:40 | 4 | 1:40 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 24:35 | 7:13 | 1 | - | 1 | - | 9.90 | 1:21:14 | 8:12 | 3 | 0:32 | 3 | 0:32 |
| Ilsestein | 4.80 | 42:00 | 8:45 | 3 | 0:34 | 3 | 0:34 | 14.70 | 2:03:14 | 8:22 | 3 | 0:53 | 3 | 0:53 |
| Plessenburg | 2.30 | 19:38 | 8:32 | 4 | 0:37 | 4 | 0:37 | 17.00 | 2:22:52 | 8:24 | 3 | 1:30 | 3 | 1:30 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 24:52 | 7:18 | 3 | 3:47 | 3 | 3:47 | 20.40 | 2:47:44 | 8:13 | 3 | 5:09 | 3 | 5:09 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 36:36 | 8:07 | 4 | 2:01 | 4 | 2:01 | 24.90 | 3:24:20 | 8:12 | 2 | 0:59 | 2 | 0:59 |