



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Inka Grünebast

Dossard: 812

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 3:24:20

Vitesse: 7.05 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21

Place par catégorie: 2(de 46)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	37:40	9:11	4	1:49	4	1:49	4.10	37:40	9:11	4	1:49	4	1:49
Plessenburg	2.40	18:59	7:54	1	-	1	-	6.50	56:39	8:42	4	1:40	4	1:40
Oehrenfeld	3.40	24:35	7:13	1	-	1	-	9.90	1:21:14	8:12	3	0:32	3	0:32
Ilsestein	4.80	42:00	8:45	3	0:34	3	0:34	14.70	2:03:14	8:22	3	0:53	3	0:53
Plessenburg	2.30	19:38	8:32	4	0:37	4	0:37	17.00	2:22:52	8:24	3	1:30	3	1:30
Oehrenfeld	3.40	24:52	7:18	3	3:47	3	3:47	20.40	2:47:44	8:13	3	5:09	3	5:09
Ilseburg/Markt	4.50	36:36	8:07	4	2:01	4	2:01	24.90	3:24:20	8:12	2	0:59	2	0:59