



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

Elena Levina

Association: Ekosem-Agrar  
Dossard: 839

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 4:04:02

Vitesse: 5.90 km/h  
Kilométrage: 9:48 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21  
Place par catégorie: 11(de 46)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43	4.10	42:34	10:22	11	6:43	11	6:43	11	6:43	11	6:43	11	6:43	
Plessenburg	2.40	22:55	9:32	12	3:56	12	3:56	6.50	1:05:29	10:04	9	10:30	9	10:30	6.50	1:05:29	10:04	9	10:30	9	10:30	9	10:30	9	10:30	9	10:30	
Oehrenfeld	3.40	30:59	9:06	11	6:24	11	6:24	9.90	1:36:28	9:44	10	15:46	10	15:46	9.90	1:36:28	9:44	10	15:46	10	15:46	10	15:46	10	15:46	10	15:46	
Ilsestein	4.80	50:59	10:37	11	9:33	11	9:33	14.70	2:27:27	10:01	11	25:06	11	25:06	14.70	2:27:27	10:01	11	25:06	11	25:06	11	25:06	11	25:06	11	25:06	
Plessenburg	2.30	23:56	10:24	11	4:55	11	4:55	17.00	2:51:23	10:04	11	30:01	11	30:01	17.00	2:51:23	10:04	11	30:01	11	30:01	11	30:01	11	30:01	11	30:01	
Oehrenfeld	3.40	30:25	8:56	11	9:20	11	9:20	20.40	3:21:48	9:53	11	39:13	11	39:13	20.40	3:21:48	9:53	11	39:13	11	39:13	11	39:13	11	39:13	11	39:13	
Ilseburg/Markt	4.50	42:14	9:23	10	7:39	10	7:39	24.90	4:04:02	9:48	11	40:41	11	40:41	24.90	4:04:02	9:48	11	40:41	11	40:41	11	40:41	11	40:41	11	40:41	