



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sabine Krühne

Dossard: 830

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 4:15:14

Vitesse: 5.64 km/h  
Kilométrage: 10:15 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21  
Place par catégorie: 15(de 46)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	42:22	10:20	10	6:31	10	6:31	4.10	42:22	10:20	10	6:31	10	6:31	
Plessenburg	2.40	23:43	9:52	14	4:44	14	4:44	6.50	1:06:05	10:09	13	11:06	13	11:06	
Oehrenfeld	3.40	32:32	9:34	13	7:57	13	7:57	9.90	1:38:37	9:57	12	17:55	12	17:55	
Ilsestein	4.80	54:17	11:18	18	12:51	18	12:51	14.70	2:32:54	10:24	15	30:33	15	30:33	
Plessenburg	2.30	26:00	11:18	17	6:59	17	6:59	17.00	2:58:54	10:31	15	37:32	15	37:32	
Oehrenfeld	3.40	32:28	9:32	13	11:23	13	11:23	20.40	3:31:22	10:21	15	48:47	15	48:47	
Ilseburg/Markt	4.50	43:52	9:44	13	9:17	13	9:17	24.90	4:15:14	10:15	15	51:53	15	51:53	