



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Shima Ansary

Dossard: 791

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen

Temps total: 4:46:56

Vitesse: 5.02 km/h
Kilométrage: 11:31 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 70)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21
Place par catégorie: 22(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	4.10	47:40	11:37	21	11:49	21	11:49	21	11:49	21	11:49	21	11:49	
Plessenburg	2.40	26:30	11:02	29	7:31	29	7:31	6.50	1:14:10	11:24	23	19:11	23	19:11	6.50	1:14:10	11:24	23	19:11	23	19:11	23	19:11	23	19:11	23	19:11	
Oehrenfeld	3.40	39:03	11:29	28	14:28	28	14:28	9.90	1:53:13	11:26	24	32:31	24	32:31	9.90	1:53:13	11:26	24	32:31	24	32:31	24	32:31	24	32:31	24	32:31	
Ilsestein	4.80	56:06	11:41	22	14:40	22	14:40	14.70	2:49:19	11:31	24	46:58	24	46:58	14.70	2:49:19	11:31	24	46:58	24	46:58	24	46:58	24	46:58	24	46:58	
Plessenburg	2.30	27:24	11:54	25	8:23	25	8:23	17.00	3:16:43	11:34	23	55:21	23	55:21	17.00	3:16:43	11:34	23	55:21	23	55:21	23	55:21	23	55:21	23	55:21	
Oehrenfeld	3.40	39:39	11:39	26	18:34	26	18:34	20.40	3:56:22	11:35	22	1:13:47	22	1:13:47	20.40	3:56:22	11:35	22	1:13:47	22	1:13:47	22	1:13:47	22	1:13:47	22	1:13:47	
Ilseburg/Markt	4.50	50:34	11:14	23	15:59	23	15:59	24.90	4:46:56	11:31	22	1:23:35	22	1:23:35	24.90	4:46:56	11:31	22	1:23:35	22	1:23:35	22	1:23:35	22	1:23:35	22	1:23:35	