



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sabrina Twupack

Dossard: 872

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen

Temps total: 4:57:45

Vitesse: 4.84 km/h
Kilométrage: 11:57 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 70)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21
Place par catégorie: 30(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 51:38 | 12:35 | 34 | 15:47 | 34 | 15:47 | 4.10 | 51:38 | 12:35 | 34 | 15:47 | 34 | 15:47 |
| Plessenburg | 2.40 | 27:43 | 11:32 | 31 | 8:44 | 31 | 8:44 | 6.50 | 1:19:21 | 12:12 | 33 | 24:22 | 33 | 24:22 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 38:00 | 11:10 | 22 | 13:25 | 22 | 13:25 | 9.90 | 1:57:21 | 11:51 | 33 | 36:39 | 33 | 36:39 |
| Ilsestein | 4.80 | 59:06 | 12:18 | 30 | 17:40 | 30 | 17:40 | 14.70 | 2:56:27 | 12:00 | 32 | 54:06 | 32 | 54:06 |
| Plessenburg | 2.30 | 27:15 | 11:50 | 24 | 8:14 | 24 | 8:14 | 17.00 | 3:23:42 | 11:58 | 27 | 1:02:20 | 27 | 1:02:20 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 40:13 | 11:49 | 31 | 19:08 | 31 | 19:08 | 20.40 | 4:03:55 | 11:57 | 28 | 1:21:20 | 28 | 1:21:20 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 53:50 | 11:57 | 34 | 19:15 | 34 | 19:15 | 24.90 | 4:57:45 | 11:57 | 30 | 1:34:24 | 30 | 1:34:24 |