



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Krystina Henschel

Dossard: 817

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen

Temps total: 5:09:51

Vitesse: 4.65 km/h
Kilométrage: 12:26 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 70)
Place par parcours/Femmes: 33 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21

Place par catégorie: 33(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52	4.10	59:43	14:33	41	23:52	41	23:52
Plessenburg	2.40	34:58	14:34	41	15:59	41	15:59	6.50	1:34:41	14:33	41	39:42	41	39:42
Oehrenfeld	3.40	45:53	13:29	41	21:18	41	21:18	9.90	2:20:34	14:11	39	59:52	39	59:52
Ilsestein	4.80	59:20	12:21	31	17:54	31	17:54	14.70	3:19:54	13:35	39	1:17:33	39	1:17:33
Plessenburg	2.30	25:52	11:14	16	6:51	16	6:51	17.00	3:45:46	13:16	39	1:24:24	39	1:24:24
Oehrenfeld	3.40	37:19	10:58	23	16:14	23	16:14	20.40	4:23:05	12:53	36	1:40:30	36	1:40:30
Ilseburg/Markt	4.50	46:46	10:23	19	12:11	19	12:11	24.90	5:09:51	12:26	33	1:46:30	33	1:46:30