



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Elena Sapow

Dossard: 857

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Frauen

Temps total: 5:37:55

Vitesse: 4.26 km/h
Kilométrage: 13:34 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 70)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 3:23:21

Place par catégorie: 40(de 46)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 59:43 | 14:33 | 41 | 23:52 | 41 | 23:52 | 4.10 | 59:43 | 14:33 | 41 | 23:52 | 41 | 23:52 | 4.10 | 59:43 | 14:33 | 41 | 23:52 | 41 | 23:52 | 4.10 | 59:43 | 14:33 | 41 | 23:52 | 41 | 23:52 |
| Plessenburg | 2.40 | 34:59 | 14:34 | 42 | 16:00 | 42 | 16:00 | 6.50 | 1:34:42 | 14:34 | 42 | 39:43 | 42 | 39:43 | 6.50 | 1:34:42 | 14:34 | 42 | 39:43 | 42 | 39:43 | 6.50 | 1:34:42 | 14:34 | 42 | 39:43 | 42 | 39:43 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 45:53 | 13:29 | 41 | 21:18 | 41 | 21:18 | 9.90 | 2:20:35 | 14:12 | 40 | 59:53 | 40 | 59:53 | 9.90 | 2:20:35 | 14:12 | 40 | 59:53 | 40 | 59:53 | 9.90 | 2:20:35 | 14:12 | 40 | 59:53 | 40 | 59:53 |
| Ilsestein | 4.80 | 1:25:24 | 17:47 | 46 | 43:58 | 46 | 43:58 | 14.70 | 3:45:59 | 15:22 | 46 | 1:43:38 | 46 | 1:43:38 | 14.70 | 3:45:59 | 15:22 | 46 | 1:43:38 | 46 | 1:43:38 | 14.70 | 3:45:59 | 15:22 | 46 | 1:43:38 | 46 | 1:43:38 |
| Plessenburg | 2.30 | 34:29 | 14:59 | 39 | 15:28 | 39 | 15:28 | 17.00 | 4:20:28 | 15:19 | 44 | 1:59:06 | 44 | 1:59:06 | 17.00 | 4:20:28 | 15:19 | 44 | 1:59:06 | 44 | 1:59:06 | 17.00 | 4:20:28 | 15:19 | 44 | 1:59:06 | 44 | 1:59:06 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 42:20 | 12:27 | 33 | 21:15 | 33 | 21:15 | 20.40 | 5:02:48 | 14:50 | 42 | 2:20:13 | 42 | 2:20:13 | 20.40 | 5:02:48 | 14:50 | 42 | 2:20:13 | 42 | 2:20:13 | 20.40 | 5:02:48 | 14:50 | 42 | 2:20:13 | 42 | 2:20:13 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 35:07 | 7:48 | 2 | 0:32 | 2 | 0:32 | 24.90 | 5:37:55 | 13:34 | 40 | 2:14:34 | 40 | 2:14:34 | 24.90 | 5:37:55 | 13:34 | 40 | 2:14:34 | 40 | 2:14:34 | 24.90 | 5:37:55 | 13:34 | 40 | 2:14:34 | 40 | 2:14:34 |