



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Günter Grünebast

Dossard: 811

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Männer

Temps total: 3:24:19

Vitesse: 7.05 km/h
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 1(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	4.10	37:38	9:10	2	1:27	2	1:27	
Plessenburg	2.40	18:55	7:52	1	-	1	-	6.50	56:33	8:41	2	0:18	2	0:18	
Oehrenfeld	3.40	24:41	7:15	1	-	1	-	9.90	1:21:14	8:12	1	-	1	-	
Ilsestein	4.80	41:58	8:44	1	-	1	-	14.70	2:03:12	8:22	1	-	1	-	
Plessenburg	2.30	19:39	8:32	2	0:03	2	0:03	17.00	2:22:51	8:24	1	-	1	-	
Oehrenfeld	3.40	24:52	7:18	1	-	1	-	20.40	2:47:43	8:13	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	4.50	36:36	8:07	1	-	1	-	24.90	3:24:19	8:12	1	-	1	-	