



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Frank Lange

Dossard: 834

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Männer

Temps total: 3:57:32

Vitesse: 6.06 km/h  
Kilométrage: 9:32 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 6(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein      | 4.10                 | 46:14       | 11:16        | 18                | 10:03        | 18         | 10:03       | 4.10           | 46:14       | 11:16        | 18          | 10:03        | 18         | 10:03       |
| Plessenburg    | 2.40                 | 21:39       | 9:01         | 5                 | 2:44         | 5          | 2:44        | 6.50           | 1:07:53     | 10:26        | 14          | 11:38        | 14         | 11:38       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 32:54       | 9:40         | 12                | 8:13         | 12         | 8:13        | 9.90           | 1:40:47     | 10:10        | 12          | 19:33        | 12         | 19:33       |
| Ilsestein      | 4.80                 | 46:38       | 9:42         | 4                 | 4:40         | 4          | 4:40        | 14.70          | 2:27:25     | 10:01        | 10          | 24:13        | 10         | 24:13       |
| Plessenburg    | 2.30                 | 22:22       | 9:43         | 5                 | 2:46         | 5          | 2:46        | 17.00          | 2:49:47     | 9:59         | 8           | 26:56        | 8          | 26:56       |
| Oehrenfeld     | 3.40                 | 28:58       | 8:31         | 4                 | 4:06         | 4          | 4:06        | 20.40          | 3:18:45     | 9:44         | 8           | 31:02        | 8          | 31:02       |
| Ilseburg/Markt | 4.50                 | 38:47       | 8:37         | 3                 | 2:11         | 3          | 2:11        | 24.90          | 3:57:32     | 9:32         | 6           | 33:13        | 6          | 33:13       |