



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Michael Lange

Dossard: 836

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Männer

Temps total: 4:00:58

Vitesse: 5.98 km/h  
Kilométrage: 9:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 7(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	41:45	10:10	7	5:34	7	5:34	4.10	41:45	10:10	7	5:34	7	5:34	
Plessenburg	2.40	22:18	9:17	7	3:23	7	3:23	6.50	1:04:03	9:51	7	7:48	7	7:48	
Oehrenfeld	3.40	29:39	8:43	3	4:58	3	4:58	9.90	1:33:42	9:27	6	12:28	6	12:28	
Ilsestein	4.80	48:21	10:04	7	6:23	7	6:23	14.70	2:22:03	9:39	6	18:51	6	18:51	
Plessenburg	2.30	24:08	10:29	11	4:32	11	4:32	17.00	2:46:11	9:46	7	23:20	7	23:20	
Oehrenfeld	3.40	30:56	9:05	7	6:04	7	6:04	20.40	3:17:07	9:39	7	29:24	7	29:24	
Ilseburg/Markt	4.50	43:51	9:44	9	7:15	9	7:15	24.90	4:00:58	9:40	7	36:39	7	36:39	