



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mario Lucas

Dossard: 841

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Männer

Temps total: 4:33:44

Vitesse: 5.26 km/h  
Kilométrage: 10:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 18(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	42:20	10:19	9	6:09	9	6:09	9	6:09	9	6:09	9	6:09	9	6:09	4.10	42:20	10:19	9	6:09	9	6:09	9	6:09	9	6:09	9	6:09
Plessenburg	2.40	23:45	9:53	14	4:50	14	4:50	14	4:50	14	4:50	14	4:50	14	4:50	6.50	1:06:05	10:09	11	9:50	11	9:50	11	9:50	11	9:50	11	9:50
Oehrenfeld	3.40	32:34	9:34	9	7:53	9	7:53	9	7:53	9	7:53	9	7:53	9	7:53	9.90	1:38:39	9:57	10	17:25	10	17:25	10	17:25	10	17:25	10	17:25
Ilsestein	4.80	54:14	11:17	19	12:16	19	12:16	19	12:16	19	12:16	19	12:16	19	12:16	14.70	2:32:53	10:24	13	29:41	13	29:41	13	29:41	13	29:41	13	29:41
Plessenburg	2.30	29:00	12:36	21	9:24	21	9:24	21	9:24	21	9:24	21	9:24	21	9:24	17.00	3:01:53	10:41	18	39:02	18	39:02	18	39:02	18	39:02	18	39:02
Oehrenfeld	3.40	41:39	12:15	20	16:47	20	16:47	20	16:47	20	16:47	20	16:47	20	16:47	20.40	3:43:32	10:57	18	55:49	18	55:49	18	55:49	18	55:49	18	55:49
Ilseburg/Markt	4.50	50:12	11:09	18	13:36	18	13:36	18	13:36	18	13:36	18	13:36	18	13:36	24.90	4:33:44	10:59	18	1:09:25	18	1:09:25	18	1:09:25	18	1:09:25	18	1:09:25