



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Ingo Thiele

Dossard: 870

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Wanderung

Catégorie:
Männer

Temps total: 5:11:22

Vitesse: 4.62 km/h
Kilométrage: 12:30 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 21(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ilsestein	4.10	47:55	11:41	19	11:44	19	11:44	4.10	47:55	11:41	19	11:44	19	11:44	
Plessenburg	2.40	30:05	12:32	22	11:10	22	11:10	6.50	1:18:00	12:00	21	21:45	21	21:45	
Oehrenfeld	3.40	38:32	11:20	19	13:51	19	13:51	9.90	1:56:32	11:46	21	35:18	21	35:18	
Ilsestein	4.80	1:00:08	12:31	20	18:10	20	18:10	14.70	2:56:40	12:01	21	53:28	21	53:28	
Plessenburg	2.30	30:21	13:11	22	10:45	22	10:45	17.00	3:27:01	12:10	21	1:04:10	21	1:04:10	
Oehrenfeld	3.40	49:33	14:34	22	24:41	22	24:41	20.40	4:16:34	12:34	21	1:28:51	21	1:28:51	
Ilseburg/Markt	4.50	54:48	12:10	22	18:12	22	18:12	24.90	5:11:22	12:30	21	1:47:03	21	1:47:03	