



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Exploitation détaillée

**Axel Hentsch**

Association: Glindower Alpenläufer  
Dossard: 819

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Wanderung

Catégorie:  
Männer

Temps total: 6:01:10

Vitesse: 3.99 km/h  
Kilométrage: 14:30 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:24:19

Place par catégorie: 23(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19	4.10	1:00:30	14:45	24	24:19	24	24:19	
Plessenburg	2.40	35:00	14:35	24	16:05	24	16:05	6.50	1:35:30	14:41	24	39:15	24	39:15	
Oehrenfeld	3.40	45:39	13:25	24	20:58	24	20:58	9.90	2:21:09	14:15	24	59:55	24	59:55	
Ilsestein	4.80	1:16:28	15:55	23	34:30	23	34:30	14.70	3:37:37	14:48	23	1:34:25	23	1:34:25	
Plessenburg	2.30	39:00	16:57	23	19:24	23	19:24	17.00	4:16:37	15:05	23	1:53:46	23	1:53:46	
Oehrenfeld	3.40	51:43	15:12	23	26:51	23	26:51	20.40	5:08:20	15:06	23	2:20:37	23	2:20:37	
Ilseburg/Markt	4.50	52:50	11:44	20	16:14	20	16:14	24.90	6:01:10	14:30	23	2:36:51	23	2:36:51	