



## 8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

### Exploitation détaillée

#### Adrian Panse

Association: USV Erfurt

Dossard: 101

Circuit: 2.00 km/Tour

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 34:02

Vitesse: 17.63 km/h

Kilométrage: 3:24 min/km

Tours: 5 (10 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 68)

Place par catégorie: 1(de 9)

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste  | Temps intermédiaires |             | Résultats d'étape |             |              |              | Résultat total |          |             |              |             |              |              |               |
|--------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|        | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 2.00                 | 6:37        | 3:18              | 1           | -            | 3            | 0:01           | 2.00     | 6:37        | 3:18         | 1           | -            | 3            | 0:01          |
| Tour 2 | 2.00                 | 6:43        | 3:21              | 1           | -            | 1            | -              | 4.00     | 13:20       | 3:20         | 1           | -            | 3            | 0:01          |
| Tour 3 | 2.00                 | 6:49        | 3:24              | 1           | -            | 3            | 0:06           | 6.00     | 20:09       | 3:21         | 1           | -            | 3            | 0:07          |
| Tour 4 | 2.00                 | 6:56        | 3:28              | 1           | -            | 3            | 0:08           | 8.00     | 27:05       | 3:23         | 1           | -            | 3            | 0:14          |
| Tour 5 | 2.00                 | 6:57        | 3:28              | 1           | -            | 3            | 0:19           | 10.00    | 34:02       | 3:24         | 1           | -            | 3            | 0:33          |