



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Exploitation détaillée

Rupert Rainer

Dossard: 158

Circuit: 2.00 km/Tour

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 55:43

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Tours: 5 (10 km)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 68)

Place par catégorie: 9(de 9)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12	2.00	10:48	5:24	8	4:11	58	4:12
Tour 2	2.00	10:59	5:29	9	4:16	59	4:16	4.00	21:47	5:26	9	8:27	58	8:28
Tour 3	2.00	11:22	5:41	8	4:33	54	4:39	6.00	33:09	5:31	9	13:00	59	13:07
Tour 4	2.00	11:21	5:40	8	4:25	52	4:33	8.00	44:30	5:33	9	17:25	58	17:39
Tour 5	2.00	11:13	5:36	9	4:16	51	4:35	10.00	55:43	5:34	9	21:41	56	22:14