



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Exploitation détaillée

Jan Frederik Grundmann

Dossard: 125

Circuit: 2.00 km/Tour

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 48:02

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Tours: 5 (10 km)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 68)

Place par catégorie: 4(de 7)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34	2.00	9:10	4:34	3	0:30	32	2:34
Tour 2	2.00	9:25	4:42	5	0:29	28	2:42	4.00	18:35	4:38	3	0:59	30	5:16
Tour 3	2.00	9:50	4:55	4	0:44	31	3:07	6.00	28:25	4:44	4	1:43	31	8:23
Tour 4	2.00	9:45	4:52	3	0:37	27	2:57	8.00	38:10	4:46	4	2:20	29	11:19
Tour 5	2.00	9:52	4:56	4	1:07	30	3:14	10.00	48:02	4:48	4	3:27	28	14:33