



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Exploitation détaillée

Jana Dahms

Association: PaceMaker

Dossard: 201

Circuit: 2.00 km/Tour

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 55:52

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Tours: 5 (10 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 28)

Place par catégorie: 1(de 3)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59	2.00	10:18	5:09	1	-	10	1:59
Tour 2	2.00	10:45	5:22	1	-	9	2:24	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23	4.00	21:03	5:15	1	-	9	4:23
Tour 3	2.00	11:20	5:40	1	-	8	2:42	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05	6.00	32:23	5:23	1	-	8	7:05
Tour 4	2.00	11:43	5:51	1	-	8	2:34	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31	8.00	44:06	5:30	1	-	8	9:31
Tour 5	2.00	11:46	5:53	2	0:17	10	3:19	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50	10.00	55:52	5:35	1	-	8	12:50