



8. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 26.06.2024

Exploitation détaillée

Friederike Uhlig

Dossard: 184

Circuit: 2.00 km/Tour

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 56:35

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Tours: 5 (10 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 28)

Place par catégorie: 2(de 3)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11	2.00	10:30	5:15	3	0:12	12	2:11
Tour 2	2.00	11:01	5:30	2	0:16	10	2:40	4.00	21:31	5:22	2	0:28	11	4:51
Tour 3	2.00	11:24	5:42	2	0:04	9	2:46	6.00	32:55	5:29	2	0:32	9	7:37
Tour 4	2.00	11:44	5:51	2	0:01	10	2:35	8.00	44:39	5:34	2	0:33	9	10:04
Tour 5	2.00	11:56	5:58	3	0:27	11	3:29	10.00	56:35	5:39	2	0:43	9	13:33