



## 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Hexathlon

Association: EKC

Dossard: 315

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Temps total: 2:38:12

Vitesse: 18.20 km/h

Kilométrage: 3:14 min/km

Place par parcours: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Place par catégorie: 10(de 6)

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20	0.80	17:48	22:15	2	2:53	10	7:20
Wechsel Schw.-R	-	0:27	-	4	0:08	7	0:08	0.80	18:15	-	3	3:01	10	7:24	0.80	18:15	-	3	3:01	10	7:24	0.80	18:15	-	3	3:01	10	7:24	0.80	18:15	-	3	3:01	10	7:24
Runde Rad	38.00	1:35:42	2:31	3	17:12	9	22:50	38.80	1:53:57	2:56	3	20:13	9	30:14	38.80	1:53:57	2:56	3	20:13	9	30:14	38.80	1:53:57	2:56	3	20:13	9	30:14	38.80	1:53:57	2:56	3	20:13	9	30:14
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	4	0:05	8	0:05	38.80	1:54:10	-	3	20:15	9	30:17	38.80	1:54:10	-	3	20:15	9	30:17	38.80	1:54:10	-	3	20:15	9	30:17	38.80	1:54:10	-	3	20:15	9	30:17
Lauf	10.00	44:02	4:24	3	4:13	10	8:59	48.80	2:38:12	3:14	3	24:28	10	38:47	48.80	2:38:12	3:14	3	24:28	10	38:47	48.80	2:38:12	3:14	3	24:28	10	38:47	48.80	2:38:12	3:14	3	24:28	10	38:47