



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Nerven wie Zahnseide

Dossard: 316

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Temps total: 3:02:14

Vitesse: 15.80 km/h

Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours: 14 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Place par catégorie: 14(de 6)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36	0.80	20:04	25:04	5	5:09	16	9:36
Wechsel Schw.-R	-	0:26	-	3	0:07	6	0:07	0.80	20:30	-	5	5:16	15	9:39	0.80	20:30	-	5	5:16	15	9:39	0.80	20:30	-	5	5:16	15	9:39
Runde Rad	38.00	1:42:08	2:41	5	23:38	11	29:16	38.80	2:02:38	3:09	5	28:54	13	38:55	38.80	2:02:38	3:09	5	28:54	13	38:55	38.80	2:02:38	3:09	5	28:54	13	38:55
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	6	0:08	17	0:08	38.80	2:02:54	-	5	28:59	13	39:01	38.80	2:02:54	-	5	28:59	13	39:01	38.80	2:02:54	-	5	28:59	13	39:01
Lauf	10.00	59:20	5:56	5	19:31	15	24:17	48.80	3:02:14	3:44	5	48:30	14	1:02:49	48.80	3:02:14	3:44	5	48:30	14	1:02:49	48.80	3:02:14	3:44	5	48:30	14	1:02:49