



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

Soft-Eggs

Temps total: 3:09:20

Dossard: 317

Vitesse: 15.21 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Place par parcours: 15 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 10)

Hexengrund-Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.80	19:44	24:40	9	9:16	13	9:16	0.80	19:44	24:40	9	9:16	13	9:16
Wechsel Schw.-R	-	0:31	-	5	0:12	9	0:12	0.80	20:15	-	9	9:24	13	9:24
Runde Rad	38.00	1:54:58	3:01	10	42:06	16	42:06	38.80	2:15:13	3:29	10	51:30	16	51:30
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	7	0:04	12	0:06	38.80	2:15:27	-	10	51:34	16	51:34
Lauf	10.00	53:53	5:23	10	18:50	14	18:50	48.80	3:09:20	3:52	10	1:09:55	15	1:09:55