



## 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

### Exploitation détaillée

3 Sahneschnitten

Dossard: 304

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Temps total: 3:26:52

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours: 17 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Place par catégorie: 17(de 1)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33	0.80	20:01	25:01	1	-	15	9:33
Wechsel Schw.-R	-	0:34	-	1	-	12	0:15	0.80	20:35	-	1	-	16	9:44	0.80	20:35	-	1	-	16	9:44	0.80	20:35	-	1	-	16	9:44
Runde Rad	38.00	2:00:45	3:10	1	-	17	47:53	38.80	2:21:20	3:38	1	-	17	57:37	38.80	2:21:20	3:38	1	-	17	57:37	38.80	2:21:20	3:38	1	-	17	57:37
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	1	-	12	0:06	38.80	2:21:34	-	1	-	17	57:41	38.80	2:21:34	-	1	-	17	57:41	38.80	2:21:34	-	1	-	17	57:41
Lauf	10.00	1:05:18	6:31	1	-	16	30:15	48.80	3:26:52	4:14	1	-	17	1:27:27	48.80	3:26:52	4:14	1	-	17	1:27:27	48.80	3:26:52	4:14	1	-	17	1:27:27