



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

SPORT macht SPASS

Association: Thüringer Bergziegen

Dossard: 309

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Temps total: 2:13:44

Vitesse: 21.54 km/h

Kilométrage: 2:44 min/km

Place par parcours: 3 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Place par catégorie: 3(de 6)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.80	14:55	18:38	1	-	5	4:27	0.80	14:55	18:38	1	-	5	4:27
Wechsel Schw.-R	-	0:19	-	1	-	1	-	0.80	15:14	-	1	-	5	4:23
Runde Rad	38.00	1:18:30	2:03	1	-	2	5:38	38.80	1:33:44	2:24	1	-	2	10:01
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	2	0:03	4	0:03	38.80	1:33:55	-	1	-	2	10:02
Lauf	10.00	39:49	3:58	1	-	4	4:46	48.80	2:13:44	2:44	1	-	3	14:19