



## 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

### Exploitation détaillée

#### Forrest Kamp

Association: Saalfeld

Dossard: 302

Circuit: 48.80 km

Staffel 48,8 km

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 2:31:22

Vitesse: 19.03 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Place par parcours: 6 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 1:59:25

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.80	16:37	20:46	7	6:09	8	6:09	0.80	16:37	20:46	7	6:09	8	6:09	0.80	16:37	20:46	7	6:09	8	6:09	8	6:09	8	6:09	8	6:09	8	6:09
Wechsel Schw.-R	-	2:25	-	10	2:06	17	2:06	0.80	19:02	-	8	8:11	11	8:11	0.80	19:02	-	8	8:11	11	8:11	11	8:11	11	8:11	11	8:11	11	8:11
Runde Rad	38.00	1:32:06	2:25	5	19:14	7	19:14	38.80	1:51:08	2:51	6	27:25	8	27:25	38.80	1:51:08	2:51	6	27:25	8	27:25	8	27:25	8	27:25	8	27:25	8	27:25
Wechsel Rad-Lau	-	0:15	-	9	0:05	15	0:07	38.80	1:51:23	-	6	27:30	8	27:30	38.80	1:51:23	-	6	27:30	8	27:30	8	27:30	8	27:30	8	27:30	8	27:30
Lauf	10.00	39:59	3:59	4	4:56	5	4:56	48.80	2:31:22	3:06	4	31:57	6	31:57	48.80	2:31:22	3:06	4	31:57	6	31:57	6	31:57	6	31:57	6	31:57	6	31:57