



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Nils Morten Hennersdorf

Temps total: 1:55:07

Association: SV 1883 Schwarza Schwimmen

Dossard: 27

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 14 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 14 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 20 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | Total | Total | Place | | Retard | |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | | | | Hommes | | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 7:46 | 15:31 | 1 | - | 5 | 7:43 | 0.50 | 7:46 | 15:31 | 1 | - | 5 | 7:43 | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | - | 1:53 | - | 1 | - | 11 | 1:08 | 0.50 | 9:39 | 19:18 | 1 | - | 3 | 1:29 | | | | | | | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 9:39 | 19:18 | 1 | - | 3 | 1:29 | 0.50 | 9:39 | 19:18 | 1 | - | 3 | 1:29 | | | | | | | |
| Rad netto | 29.00 | 1:09:31 | 2:23 | 1 | - | 19 | 12:17 | 29.50 | 1:19:10 | 2:41 | 1 | - | 11 | 13:46 | | | | | | | |
| Wechsel Rad-Lauf | - | 0:51 | - | 1 | - | 28 | 0:37 | 29.50 | 1:20:01 | 2:42 | 1 | - | 11 | 14:04 | | | | | | | |
| Rad Total | 29.00 | 1:10:22 | 2:25 | | | | | 29.50 | 1:20:01 | 2:42 | 1 | - | 11 | 14:04 | | | | | | | |
| Lauf | 7.50 | 35:06 | 4:40 | 1 | - | 16 | 7:41 | 37.00 | 1:55:07 | 3:06 | 1 | - | 14 | 18:25 | | | | | | | |