



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Exploitation détaillée

**Norbert Junghanns**

**Temps total: 1:40:50**

Association: TU Ilmenau/ EGZ Triathlon Görlitz

Dossard: 42

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 2 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 2 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

AK 35 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:38	17:15	3	8:35	6	8:35	0.50	8:38	17:15	3	8:35	6	8:35
Wechsel Schw.-R	-	1:51	-	2	0:03	10	1:06	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19
Schwimmen Total	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19	0.50	10:29	20:57	1	-	4	2:19
Rad netto	29.00	1:00:26	2:05	1	-	3	3:12	29.50	1:10:55	2:24	1	-	2	5:31
Wechsel Rad-Lauf	-	0:44	-	3	0:29	20	0:30	29.50	1:11:39	2:25	1	-	2	5:42
Rad Total	29.00	1:01:10	2:06					29.50	1:11:39	2:25	1	-	2	5:42
Lauf	7.50	29:11	3:53	1	-	3	1:46	37.00	1:40:50	2:43	1	-	2	4:08