



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Exploitation détaillée

Lars Korn

Temps total: 2:00:10

Association: Trailrunnig-Crew Thüringen

Dossard: 11

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 18 (de 56)

Hexengrund-Triathlon

Place par parcours/Hommes: 17 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:42

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

AK 35 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28	0.50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28
Wechsel Schw.-R	-	4:14	-	4	2:26	31	3:29	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Schwimmen Total	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35	0.50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Rad netto	29.00	1:09:03	2:22	4	8:37	17	11:49	29.50	1:27:48	2:58	5	16:53	21	22:24
Wechsel Rad-Lauf	-	1:19	-	6	1:04	35	1:05	29.50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Rad Total	29.00	1:10:22	2:25					29.50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Lauf	7.50	31:03	4:08	2	1:52	9	3:38	37.00	2:00:10	3:14	3	19:20	17	23:28